

Подвижные игры для детей 2 - 3 лет в период самоизоляции.

Консультации для родителей

Иногда обстоятельства складываются так, что ребенок вынужден провести большую часть дня дома. Можно организовать подвижные игры для детей дома так, чтобы и ребенок получил свою порцию движения, и дом остался целым. Играя в подвижные игры с ребенком дома, вы можете научить его не только новым движениям, ловкости и умению владеть своим телом, но и совместить игры на движение с сюжетно–ролевыми и развивающими играми.

«Лошадки»

Расскажите ребенку о том, как дрессируют лошадей и пони, и предложите поиграть в дрессированную лошадку. Обозначьте в комнате конюшню. Мама – дрессировщик подает команды лошадке, в конце лошадка может получить лакомство. Команды, которые может выполнять лошадка:

- *«шагом»* – лошадка шагает, высоко поднимая колени;
- *«рысью»* – лошадка бежит;
- *«поворот»* – лошадка поворачивается кругом;
- *«поклон»* – лошадка наклоняется вперед;
- *«на конюшню»* – лошадка бежит в специально обозначенное место и так далее.

Игры с крупными предметами – прекрасная физическая нагрузка для малышей.

«Строим дом» Предложите ребенку построить из подушек и одеял берлогу для медведя, нору для мышки, будку для собаки и так далее. Эта игра может с легкостью перейти в сюжетно–ролевою.

«Помогаем маме» Попросите ребенка вам помочь: перенести в другую комнату подушку, табуретку или что-то другое большого размера, но не слишком тяжелое; поставить книги на высокую полку и так далее. Малыш не только будет рад, что он смог быть вам полезным, но и получит дополнительную физическую нагрузку.

Музыкальная игра «Кошки–мышки»

Понадобятся две мелодии (*громкая и тихая*) и ведущий, который будет их переключать. Вы будете котом, ребенок — мышкой. Когда звучит тихая музыка, ребенок может бегать по комнате, как хочет, например, может попытаться стащить крошки со стола. Когда мелодия меняется, кот просыпается и пытается поймать мышку. В эту игру интересно играть с несколькими детьми – мышками.

Воспитатель: Преловская Е.И