


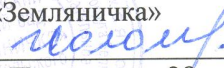
Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2020 г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
 Соломатина И.В.  
Приказ от « 28 » 08 2020г. № 81

**Режим дня детей с 2 до 3 лет**  
**МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»**  
**на 2020-2021 учебный год**  
**(понедельник, вторник, пятница)**  
**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность *	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

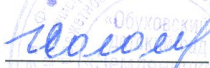
Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2020 г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
 Соломатина И.В.  
Приказ от « 28 » 08 2020г. № 81

**Режим дня детей с 2 до 3 лет**  
**МБДОУ «Обуховский детский сад общеразвивающего вида «Земляничка»**  
**на 2020-2021 учебный год**  
**(среда, четверг)**  
**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2020г

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
Соломатина И.В.   
Приказ от « 28 » августа 2020 № 81

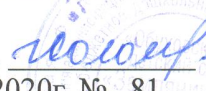


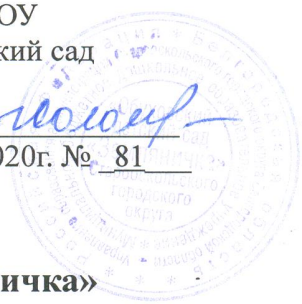
**Режим дня детей (от 4 до 5 лет)  
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»  
на 2020-2021 учебный год  
(понедельник, вторник, четверг)  
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
2.Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовке к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.10-19.00



Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2020г

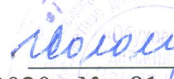
Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
Соломатина И.В.   
Приказ от « 28 » августа 2020г. № 81

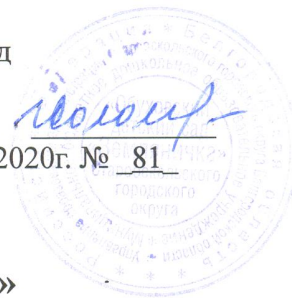


**Режим дня детей (от 4 до 5 лет)**  
**МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»**  
**на 2020-2021 учебный год**  
**(среда)**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50-10.10
Подготовке к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
3. Конструктивно-модельная деятельность	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.25-19.00

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
Протокол № 1  
от « 27 » 08 2020г

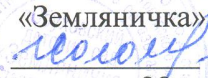
Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
Соломатина И.В.   
Приказ от « 28 » августа 2020г. № 81



**Режим дня детей (от 4 до 5 лет)  
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»  
на 2020-2021 учебный год  
(пятница)  
Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовке к прогулке, прогулка	10.00-12.00
2. Физическая культура на свежем воздухе	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.10-19.00

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2020г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
 Соломатина И.В.  
Приказ от « 28 » 2020г. № 81

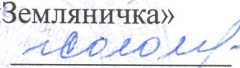
**Режим дня**  
**для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)**  
**МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»**  
**на 2020-2021 учебный год**

**Холодный период года (понедельник, вторник, среда, четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
1.Организованная образовательная деятельность	09.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
2.Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
3.Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовке к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность детей	17.20-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00



Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
протокол № 1  
от « 27 » 08. 2020г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Обуховский детский сад  
«Земляничка»  
 Соломатина И.В.  
Приказ от « 28 » августа 2020г. № 81

### Режим дня

для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)  
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»  
на 2020-2021 учебный год  
Холодный период года (пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
1.Организованная образовательная деятельность	09.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.45-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.40
2.Физическая культура на свежем воздухе	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.20-19.00