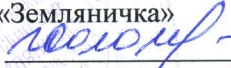


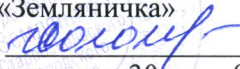
Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
 Соломатина И.В.
Приказ от « 30 » 08 2022г. № 72

**Режим дня детей с 1,5 до 3 лет
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2022-2023 учебный год
(понедельник, вторник, пятница)
Холодный период года**

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.45-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.45-17.10 |
| Чтение художественной литературы | 17.10-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.20-19.00 |

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»

Соломатина И.В.
Приказ от « 30 » 08 2022г. № 72

Режим дня детей с 1,5 до 3 лет
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2022-2023 учебный год
(среда, четверг)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные и водные закалывающие процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.35-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.45-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.45-17.10 |
| Чтение художественной литературы | 17.10-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.20-19.00 |

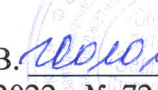
Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И.В. *Соломатина*
Приказ от « 30 » августа 2022 № 72

**Режим дня детей (от 4 до 6 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2022-2023 учебный год
(понедельник, вторник, четверг)
Холодный период года**

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 |
| 1.Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| 2.Организованная образовательная деятельность | 9.30-9.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.00 |
| Подготовке к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Чтение художественной литературы | 15.35-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 17.10-19.00 |


Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И.В. 
Приказ от « 30 » августа 2022г. № 72

**Режим дня детей (от 4 до 6 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2022-2023 учебный год
(среда)
Холодный период года**

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 |
| 1.Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.30-9.50 |
| 2.Организованная образовательная деятельность | 9.50-10.10 |
| Подготовке к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| 3. Конструктивно-модельная деятельность | 15.35-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.10 |
| Чтение художественной литературы | 17.10-17.25 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 17.25-19.00 |

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
Протокол №1
от « 29 » 08 2022г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И. В. 
Приказ от « 30 » августа 2022г. № 72

Режим дня детей (от 4 до 6 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2022-2023 учебный год
(пятница)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 |
| 1.Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.00 |
| Подготовке к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| 2. Физическая культура на свежем воздухе | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Чтение художественной литературы | 15.35-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 17.10-19.00 |

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022г.

Утверждаю:

заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»

Соломатина И.В.

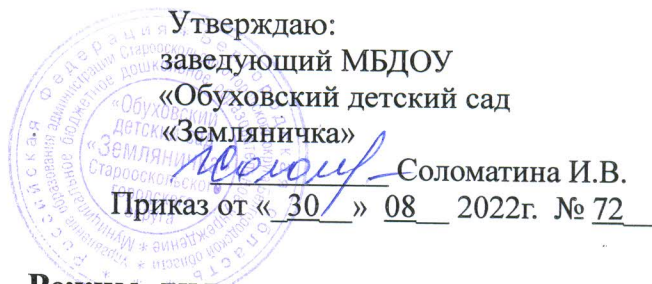
Приказ от « 30 » 08 2022г. № 72

Режим дня

**для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка» на 2022-2023 учебный год
Холодный период года (понедельник, среда, четверг)**

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 |
| 1.Организованная образовательная деятельность | 09.00-9.25 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| 2.Организованная образовательная деятельность | 9.40-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.20 |
| 3.Организованная образовательная деятельность | 10.20-10.50 |
| Подготовке к прогулке, прогулка | 10.50-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.35-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 17.20-17.30 |
| Чтение художественной литературы | 17.30-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022г.



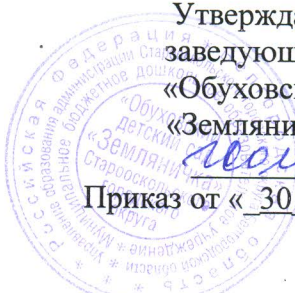
Режим дня

для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка» на 2022-2023 учебный год
Холодный период года (вторник)

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 07.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 |
| 1.Организованная образовательная деятельность | 09.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| 2.Организованная образовательная деятельность | 9.40-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.20 |
| 3.Организованная образовательная деятельность | 10.20-10.50 |
| Подготовке к прогулке, прогулка | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10-16.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16.40-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.10-19.00 |

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2022г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И.В.
Приказ от « 30 » 08 2022г. № 72



Режим дня
для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка» на 2022-2023 учебный год
Холодный период года (пятница)

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-09.00 |
| 1.Организованная образовательная деятельность | 09.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.45-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.40 |
| 2.Динамический час на свежем воздухе | 12.10-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.10 |
| 3.Дополнительная образовательная деятельность | 15.40—16.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16.10-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.10 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.10-19.00 |