

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023 г.



Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И.В.
Приказ от « 29 » 08 2023г. № 72

**Режим дня детей с 1,5 до 3 лет
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2023-2024 учебный год
(среда, четверг)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»

Соломатина И.В. 

Приказ от « 29 » августа 2023 № 72

Режим дня детей (от 3 до 5 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2023-2024 учебный год
(понедельник, вторник, четверг)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовке к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.10-19.00

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И.В. *Соломатина*
Приказ от « 29 » августа 2023г. № 72

Режим дня детей (от 3 до 5 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2023-2024 учебный год
(среда)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Организованная образовательная деятельность	9.50-10.10
Подготовке к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Конструктивно-модельная деятельность	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.25-19.00

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»



Соломатина И.В.
Приказ от « 29 » 08 2023г. № 72

Режим дня детей с 1,5 до 3 лет
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка»
на 2023-2024 учебный год
(понедельник, вторник, пятница)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-19.00

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023г.


Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
Соломатина И.В.
Соломатина И.В.
Приказ от « 29 » 08 2023г. № 72

Режим дня

для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка» на 2023-2024 учебный год
Холодный период года (понедельник, среда, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.25
Второй завтрак	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовке к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность детей	17.20-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023г.

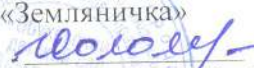
Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
 Соломатина И.В.
Приказ от « 29 » 08 2023г. № 72


Режим дня

**для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка» на 2023-2024 учебный год
Холодный период года (вторник)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.10-19.00

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Обуховский детский сад
«Земляничка»
протокол № 1
от « 29 » 08 2023г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Обуховский детский сад
«Земляничка»
 Соломатина И.В.
Приказ от « 29 » 08 2023г. № 72



Режим дня
для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)
МБДОУ «Обуховский детский сад «Земляничка» на 2023-2024 учебный год
Холодный период года (пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.45-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час на свежем воздухе	10.20-12.40 12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Дополнительная образовательная деятельность	15.40—16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.10
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00